

|  |  |
| --- | --- |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** |  |
| **завтрак** | Огурцы свежиеГуляш из говядиныРис отварнойЧай с/сХлеб | 209015018740 |
| **обед** | Салат из белокочанной капустыСуп картофельныйРыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)Картофель отварнойКисель из плодов черной смородиныХлеб пшеничный | 602009015018030 |
| ***ВТОРНИК*** |
| **завтрак** | Каша пшенная с изюмомКакао с молокомСыр порционныйФрукты (мандарины)Хлеб | 2001801510030 |
| **обед** | Икра кабачковаяБорщСметанаФрикадельки из курицыМакаронные изделия отварныеКомпотХлеб | 60200109015018030 |
| ***СРЕДА*** |
| **завтрак** | Помидоры свежиеКуриное филе запеченноеКартофель тушеный с лукомЧай с лимономБатон | 209015018740 |
| **обед** | Салат из моркови с яблокамиСуп с бобовымиОладьи из печени с морковьюКаша гречневая рассыпчатаяНапиток витаминизированныйХлеб | 602009015018030 |
| ***ЧЕТВЕРГ*** |
| **завтрак** | Сырники с морковью с соусом молочным сладкимСыр порционныйФрукты (яблоки)Кофейный напиток из цикория с молокомБатон йодированный | 1801515018040 |
| **обед** | Салат «Мозайка»Щи из свежей капустыПлов из птицыКомпот из сухофруктовХлеб | 60200200180 |
| ***ПЯТНИЦА*** |
| **завтрак** | Горошек зеленыйОмлет с колбасой КартофельБулочка с орехамиМасло порциямиЧай из шиповникаБатон йодированный | 20100100501018020 |
| **обед** | Винегрет с сельдьюРассольник домашнийГовядина в кисло-сладком соусеКартофельное пюреСок фруктовыйХлеб пшеничный | 602009015018040 |
| ***СУББОТА*** |
| **завтрак** | Огурец свежийЕжики мясныеМакаронные изделия отварныеЧай с лимономБатон | 209015018740 |
| **обед** | Салат из моркови с изюмомБорщ с фасолью картофельныйРыба, запеченная с томатамиСоус сметанныйКапуста тушенаяКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 60200903015018040 |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** |
| **завтрак** | Каша пшенная с изюмомСыр порционныйКофейный напиток злаковый на молокеФруктыБатон | 1501518020040 |
| **обед** | Салат витаминныйСуп картофельный на курином бульонеКотлеты, рубленные из птицы с масломРис отварнойКисель из плодов черной смородиныХлеб пшеничный | 602009015018040 |
| ***ВТОРНИК*** |
| **завтрак** | Огурцы свежиеКуры отварные с масломКаша гречневая рассыпчатаяЧай с лимономБатон | 209015018730 |
| **обед** | Салат из моркови с яблоками и клюквойСуп картофельный с бобовыми на курином бульонеОмлет натуральный с картофелемКомпот из яблокХлеб пшеничный | 6020020018040 |
| ***СРЕДА*** |
| **завтрак** | Запеканка творожная с морковью и соусомСыр порционныйМасло порциямиФруктыЧай с лимоном Батон | 180151010018740 |
| **обед** | Салат из свеклы с черносливом и орехамиЩи из свежей капустыГуляш из говядиныРагу из овощейКомпотХлеб | 602009015018040 |
| ***ЧЕТВЕРГ*** |
| **завтрак** | Огурцы свежиеТефтели рыбныеПюре картофельноеЧай из шиповникаБатон | 209015018040 |
| **обед** | Салат из свеклы с курагой и изюмомРассольник «Ленинградский»Куры, тушенные в соусе Каша гречневаяСокФрукты (яблоки)Хлеб | 602009015018020040 |